



CARDÁPIO: ENSINO FUNDAMENTAL 2 - PERÍODO INTEGRAL

1ª Semana	2ª FEIRA 03/05	3ª FEIRA 04/05	4ª FEIRA 05/05	5ª FEIRA 06/05	6ª FEIRA 07/05
Lanche da Manhã	Pão com Margarina, Leite, Chá de Erva Mate	Pão com Margarina, Leite, Chá de Erva Mate	Pão com Margarina, Leite, Chá de Erva Mate	Pão com Margarina, Leite, Chá de Erva Mate	Pão com Margarina, Leite, Chá de Erva Mate
Almoço	Arroz Carreteiro, Feijão	Frango Assado, Polenta, Arroz, Feijão	Carne ao Molho, Macarrão, Arroz, Feijão	Frango Cozido, Arroz, Feijão	Arroz com Carne e Legumes, Feijão
Lanche da Tarde	Bolacha, Suco, Leite	Bolacha, Suco, Leite	Bolacha, Suco, Leite	Bolacha, Suco, Leite	Bolacha, Suco, Leite

2ª Semana	2ª FEIRA 10/05	3ª FEIRA 11/05	4ª FEIRA 12/05	5ª FEIRA 13/05	6ª FEIRA 14/05
Lanche da Manhã	Pão com Margarina, Leite, Chá de Erva Mate	Pão com Margarina, Leite, Chá de Erva Mate	Pão com Margarina, Leite, Chá de Erva Mate	Pão com Margarina, Leite, Chá de Erva Mate	Pão com Margarina, Leite, Chá de Erva Mate
Almoço	Filé de Tilápia Cozido, Arroz, Feijão	Frango Assado, Arroz, Feijão	Arroz com Carne e Legumes, Feijão	Frango Cozido, Arroz, Feijão	Carne Cozida, Macarrão, Arroz, Feijão
Lanche da Tarde	Bolacha, Suco, Leite	Bolacha, Suco, Leite	Bolacha, Suco, Leite	Bolacha, Suco, Leite	Bolacha, Suco, Leite

3ª Semana	2ª FEIRA 17/05	3ª FEIRA 18/05	4ª FEIRA 19/05	5ª FEIRA 20/05	6ª FEIRA 21/05
Lanche da Manhã	Pão com Margarina, Leite, Chá de Erva Mate	Pão com Margarina, Leite, Chá de Erva Mate	Pão com Margarina, Leite, Chá de Erva Mate	Pão com Margarina, Leite, Chá de Erva Mate	Pão com Margarina, Leite, Chá de Erva Mate
Almoço	Filé de Tilápia Assado, Arroz, Feijão	Frango Assado, Arroz, Feijão	Arroz com Carne e Legumes, Feijão	Frango Cozido, Arroz, Feijão	Carne Cozida, Macarrão, Arroz, Feijão
Lanche da Tarde	Bolacha, Suco, Leite	Bolacha, Suco, Leite	Bolacha, Suco, Leite	Bolacha, Suco, Leite	Bolacha, Suco, Leite



CARDÁPIO: ENSINO FUNDAMENTAL 2 - PERÍODO INTEGRAL

Tarde	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
-------	-------	-------	-------	-------	-------

4ª Semana	2ª FEIRA 24/05	3ª FEIRA 25/05	4ª FEIRA 26/05	5ª FEIRA 27/05	6ª FEIRA 28/05
Lanche da Manhã	Pão com Margarina, Leite, Chá de Erva Mate	Pão com Margarina, Leite, Chá de Erva Mate	Pão com Margarina, Leite, Chá de Erva Mate	Pão com Margarina, Leite, Chá de Erva Mate	Pão com Margarina, Leite, Chá de Erva Mate
Almoço	Filé de Tilápia Cozido, Arroz, Feijão	Frango Assado, Arroz, Feijão	Arroz com Carne e Legumes, Feijão	Frango Cozido, Arroz, Feijão	Carne Cozida, Macarrão, Arroz, Feijão
Lanche da Tarde	Bolacha, Suco, Leite	Bolacha, Suco, Leite	Bolacha, Suco, Leite	Bolacha, Suco, Leite	Bolacha, Suco, Leite

Composição Nutricional Média	Energia	PTN	LPD	CHO
1ª Semanas	1255 kcal	44g – 14% do VET	34g – 26% do VET	179g – 58% do VET
2ª, 3ª e 4ª Semanas	1133 kcal	40g – 14% do VET	32g – 26% do VET	168g – 59% do VET
Valor de Referência	1150 kcal	29g a 43g 10 % a 15% do VET	32g a 45g 15 % a 30% do VET	158g a 187g 55 % a 65% do VET

Observação: Cardápio sujeito à alteração. Os hortifrutis serão entregues conforme a disponibilidade de colheita da Agricultura Familiar e deverão ser preparados conforme as Fichas Técnicas de Preparo, Manual de Boas Práticas e Procedimentos Operacionais Padronizados (POP).